

SILHOUETTE

DONNA

€ 2,20

linea, moda, bellezza, benessere, attualità

LINEA

-2 KG
in 24 ore

CON LA DIETA DEI

6 FRULLATI

**E SEI ANCORA IN TEMPO
PER LA PROVA BIKINI**

LA NUOVA

**DIETA
DISSOCIATA**

ANTIOSSIDANTE

CAPELLI SOTTILI

ALZA IL VOLUME!

**MEDICINA
ESTETICA**

**DAGLI ULTRASUONI
MICRONIZZATI
ALLA CARBOSSITERAPIA
PER TONIFICARE
I PUNTI CRITICI**

VITAMINA D

SE È POCA INGRASSI

**TISANE ON
THE ROCKS**

**CONTRO AFA,
INSONNIA E STRESS**

MODA

**COSTUMI
SPORT&GLAM**

CELLULITE

**AYURVEDICO, TERMALE,
PER IL CONNETTIVO:
SCEGLI IL TUO
MASSAGGIO DRENANTE**



le zone più delicate

«Aree come il contorno occhi, il padiglione auricolare, le labbra, il naso e gli zigomi sono più fragili perché presentano una pelle più sottile che si scotta e irrita facilmente» spiega Patrizia Perrone, cosmetologa di Mediterranea. La pelle della zona perioculare, per esempio, è spesso solo 0,44 millimetri e tendenzialmente secca perché quasi completamente priva di ghiandole sebacee. Il tessuto labiale è, invece, ricco di ghiandole salivari che non ostacolano certo i raggi Uv. Largo, dunque, ai **prodotti specifici, idratanti, nutrienti e con elevato fattore di protezione** in queste zone.

soluzioni "over 30"

«Le parti più sensibili del viso vanno protette con uno stick dall'spf superiore o pari a 30. L'applicazione non deve avvenire solo quando ci si espone al sole, al mare o in montagna, ma anche quando si trascorre del tempo all'aria aperta, tra passeggiate al parco e sport» sottolinea la

cosmetologa. Ed è importante ripeterla durante l'esposizione. **Gli stick, in particolar modo, sono ben tollerati anche dalle pelli più sensibili** perché ricchi di minerali, aminoacidi, aloe, calendula e vitamine dalle virtù nutrienti, lenitive e anti-età e **consentono un'applicazione e una copertura molto efficaci**.

ATTENZIONE ai tatuaggi

I raggi del sole colorano la pelle, ma sui tatuaggi hanno l'effetto contrario: li fanno sbiadire! L'inchiostro tende a schiarire e diventa meno brillante. Inoltre, le zone del corpo tatuate diventano più sensibili. Per queste serve una

protezione maggiore. «Consiglio di difenderle dai raggi Uv con stick solari specifici, dotati di fattore di protezione 50+. Lo stesso vale per chi si sottopone a un trucco permanente, per esempio sulle labbra» conclude l'esperta.

per ogni esigenza



1 Ideale per la protezione ad ampio spettro (Uva-Uvb) delle zone più sensibili (labbra, nei, cicatrici), lo stick solare con spf 50+ di **Bionike Defence Sun** (farmacia, 13,05 euro).
2 **#Next Sun** è lo stick per le labbra di **Taba Cosmetic**

con spf 50 dalle proprietà anti-age, emollienti e nutrienti (www.tabacosmetic.com, 8 euro).
3 Un prodotto leggendario, ora anche in versione "solare": è **Eight Hour Cream Targeted Sun Defense Stick** spf 50 di **Elizabeth Arden** per labbra,

naso, orecchie e cicatrici (profumeria, 15 euro).
4 **Silky Bronze Cellular Protective Stick** spf 30 di **Sensai** protegge il DNA cutaneo con una formula resistente all'acqua, arricchita con un derivato del pepe

giapponese (profumeria, 53 euro).
5 Contrasta il foto invecchiamento con un filtro anti Uva e Uvb; contiene burro di karité, squalene e tocoferolo dalle virtù nutrienti e antiossidanti: **Sun Stick Viso e Corpo** spf 50+ di **Mediterranea**

(mediterranea.it, 6,50 euro).
6 Può essere usato sia per abbronzatura indoor che outdoor, il **Tattoo Stick** spf 60 di **Australian Gold** che mantiene in salute i tatuaggi e previene lo scolorimento dell'inchiostro (profumeria e solarium, 14 euro).

Ivan Pestillo